

Prontuario delle regole anti-COVID per le famiglie e gli alunni

1. Le famiglie effettuano il controllo della **temperatura** corporea degli alunni a casa ogni giorno prima di recarsi a scuola così come previsto dal Rapporto Covid19 dell'ISS n.58/2020.
2. I genitori **non devono assolutamente mandare a scuola** i figli che abbiano febbre oltre i 37.5° o altri sintomi (ad es. tosse, cefalea, sintomi gastrointestinali, mal di gola, difficoltà respiratorie, dolori muscolari, congestione nasale, brividi, perdita o diminuzione dell'olfatto o del gusto, diarrea), oppure che negli ultimi 14 giorni siano entrati in contatto con malati di COVID o con persone in isolamento precauzionale.
3. Per evitare promiscuità tra alunni di classi o sezioni diversi, il servizio di **pre-scuola-post-scuola** non è effettuato.
4. Tutti gli alunni della scuola primaria e secondaria saranno forniti, **compatibilmente al ricevimento da parte di Codesta Istituzione scolastica**, di **mascherina monouso** oppure di altro tipo (ad es. lavabili), da usare nei momenti di ingresso, uscita, spostamenti all'interno della scuola, quando non può essere garantita la distanza interpersonale di 1 metro e in altre occasioni segnalate dal personale scolastico. **È opportuno l'uso di una bustina igienica dove riporre la mascherina quando non è previsto l'utilizzo. Si chiederà di portarla da casa (preferibilmente chirurgica, come da indicazioni ricevute), solo per il primo giorno di scuola, il 24 settembre.**
5. Le mascherine monouso dovranno essere **smaltite** esclusivamente negli appositi **contenitori**.
6. L'accesso alla **segreteria** sarà garantito per necessità inderogabili tutti i giorni, secondo l'orario previsto, sempre previo **appuntamento**, per casi di necessità, non risolvibili telematicamente o telefonicamente. I visitatori accederanno alla segreteria previa registrazione dei dati anagrafici, del recapito telefonico, della data di accesso e del tempo di permanenza.
7. Non è ammesso l'**ingresso a scuola dei genitori**, a meno che non siano stati contattati dalla scuola o per gravi motivi. In caso di dimenticanza di materiale scolastico o altri effetti personali i genitori sono pregati di non recarsi a scuola: i bambini e i ragazzi possono farne a meno.
8. Il **materiale didattico** di ogni classe (inclusi i giochi della scuola dell'infanzia) non potrà essere condiviso con altre classi/sezioni. I giochi dell'infanzia saranno igienizzati giornalmente, se utilizzati.
9. Non è consentito utilizzare **giochi portati da casa**, in nessun ordine di scuola, inclusa la scuola dell'infanzia.
10. Gli alunni dovranno evitare di condividere il proprio **materiale scolastico** con i compagni.
11. Evitare di lasciare a scuola **oggetti personali**, specie se in tessuto, per facilitare le operazioni di pulizia e disinfezione degli ambienti.
12. Nelle scuole primarie e alla secondaria ogni unità oraria prevederà almeno cinque minuti di "**pausa relax**", durante la quale gli alunni possono recarsi al bagno, scaglionati e in caso di effettiva necessità.
13. Nel periodo di relax o al cambio dell'ora sarà effettuato un **ricambio dell'aria** nell'aula, aprendo le finestre. Il ricambio d'aria sarà effettuato comunque almeno ogni ora anche nelle scuole dell'infanzia e ogni qual volta sia ritenuto necessario, in base agli eventi.
14. Al fine di evitare assembramenti, l'**accesso ai bagni** sarà comunque consentito anche durante l'orario di lezione, con la necessaria ragionevolezza nelle richieste.
15. Gli alunni devono **lavarsi bene le mani** ogni volta che vanno al bagno, con sapone e asciugandole con le salviette di carta usa e getta. In ogni bagno è affisso un cartello con le istruzioni per il corretto lavaggio delle mani. In ogni aula e negli spazi comuni è disponibile un dispenser con gel disinfettante.
16. Per l'**accesso ai bagni** e agli altri spazi comuni è previsto l'uso della **mascherina**, per gli alunni dai sei anni in su.
17. In generale, sono previsti **più intervalli**. Gli alunni rimarranno nelle proprie aule e potranno consumare la **merenda**, rigorosamente personale. Non è ammesso alcuno scambio di cibi o bevande. Durante gli intervalli, gli alunni potranno recarsi al bagno, con le medesime modalità previste per la pausa relax. Gli intervalli assorbono le relative pause relax nelle ore che li precedono. Anche durante gli intervalli si

provvederà al ricambio d'aria. L'orario degli intervalli sarà differenziato, in base all'ubicazione delle classi. Le modalità potranno essere modificate in corso d'opera.

18. Le **bottigliette d'acqua** e le **borracce** degli alunni devono essere identificabili con nome e cognome, e in nessun caso scambiate tra alunni.
19. I **banchi** devono rigorosamente essere mantenuti nella posizione in cui vengono trovati nelle aule. Sul pavimento sono presenti due adesivi per ogni banco, che corrispondono alla posizione delle due gambe anteriori.
20. **I docenti e i genitori devono provvedere ad una costante azione educativa sui minori affinché evitino assembramenti, rispettino le distanze di sicurezza, lavino le mani e/o facciano uso del gel, starnutiscano o tossiscano in fazzoletti di carta usa e getta (dotazione a cura della famiglia) o nel gomito, evitino di toccare con le mani bocca, naso e occhi.**
21. Gli **ingressi e uscite** devono avvenire in file ordinate e con le mascherine indossate. In ogni singolo plesso scolastico saranno predisposti percorsi di entrata/uscita, ove possibile utilizzando tutti gli ingressi disponibili, incluse le porte di sicurezza e le scale di emergenza.
22. **I genitori devono impegnarsi a rispettare rigorosamente gli orari indicati per l'entrata e l'uscita, che possono variare da classe a classe e saranno comunicati a cura delle singole scuole/plessi.**
23. Dopo aver accompagnato o ripreso i figli, i genitori devono evitare di trattenersi nei pressi degli edifici scolastici (marciapiedi, parcheggi, piazzali, etc.).
24. Le singole scuole possono disporre di **termometri a infrarossi**. In qualsiasi momento, il personale potrà farne uso per verificare situazioni dubbie.
25. Qualora un alunno si **senta male a scuola** rivelando i sintomi sopradetti, sarà immediatamente isolato, secondo le indicazioni del Rapporto Covid19 dell'ISS n.58/2020. La famiglia sarà immediatamente avvisata ed è tenuta al prelievo del minore nel più breve tempo possibile. **È indispensabile garantire la reperibilità di un familiare o di un delegato, durante l'orario scolastico.**
26. In caso di **assenza**- CERTIFICAZIONI E ATTESTAZIONI PER RIENTRO A SCUOLA.

Per il soggetto 0/19 anni che si ammala il genitore contatta il Pediatra o MMG. Il medico valuta - sulla base del triage telefonico - se inviare il bambino a tampone (oppure no, a seconda della storia clinica).

Per il bambino 6-19 anni se NON soggetto a tampone, a guarigione clinica avvenuta, **il genitore farà un'autocertificazione (si prevede modello).**

Stessa cosa se il bambino va a **scuola dell'infanzia** e rientra a scuola in quarta giornata dall'esordio dei sintomi.

Nel caso il bambino 0-6 anni (frequentante la scuola dell'infanzia), rientrasse in quarta giornata dall'esordio dei sintomi, in questo caso serve il certificato medico (UNICA SITUAZIONE)

Per i soggetti 0-19 anni che invece verranno inviati a fare il tampone:

Se risultano negativi il medico a guarigione dalla malattia farà attestazione di rientro.

Se risultano positivi sarà il DdP (Dipartimento di Prevenzione) che farà carico della situazione. In questo caso il pediatra interverrà a fine percorso con un'attestazione della negatività dei due tamponi, sempre su informativa del DdP.

L'unico certificato che viene rilasciato è, pertanto, solo per quei bambini 0-6 anni frequentanti la scuola dell'infanzia, e solo per ASSENZE SUPERIORI a 3 giorni (es.: lunedì, martedì, mercoledì => rientra senza certificato il giovedì con certificato venerdì)

Se i bambini vengono tenuti a casa perché sono andati in vacanza o per altre **ragioni familiari** (ad es. lutti, ritorno ai paesi di origine, visite programmate o DH programmati, etc.) in ospedale, saranno i genitori a fare un'autocertificazione .

Si consiglia di avvisare in precedenza i/le Docenti di sezione-classe

I Pediatri ed i MMG non produrranno certificazioni di assenze in caso di NON malattia.

I genitori all'atto dell'iscrizione a scuole ed asili firmano un patto di accettazione e corresponsabilità di cui sono responsabili di fronte alle normative di legge art. 46 D.P.R. n. 445/2000. Lo stesso dicasi per le auto-certificazioni, sono responsabili di fronte alle normative di legge art. 46 D.P.R. n. 445/2000.

In sintesi:

- 1) Se ha fatto il percorso COVID-19 e eseguito tampone serve una attestazione del pediatra

-
- 2) Se ha avuto malattia di qualsiasi durata AUTOCERTIFICAZIONE della famiglia che dichiara di aver sentito il pediatra o il medico di medicina generale: specificando nome e assumendosi la responsabilità, anche penale, di quanto attesta
- 3) Assenza per malattia superiore a 3 giorni nella fascia di età 0-6 anni (serve dal 5 giorno in poi per la fascia 6-19)
- 4) Autocertificazione di assenza non per malattia (si prevede modello).
27. Non è consentito usare asciugamani personali nei bagni, ma soltanto le **salviette del Rotolo di carta usa e getta** prelevati dai dispenser.
28. I **genitori** non possono accedere all'interno della scuola nei momenti di ingresso e uscita.
29. I **colloqui dei genitori** con i docenti saranno effettuati a distanza, in videoconferenza, previo appuntamento via email.
30. Durante il cambio per le lezioni di **educazione fisica**, gli alunni devono evitare accuratamente di mescolare gli abiti. Negli spogliatoi va tenuta la mascherina!
31. Si può portare da casa esclusivamente la merenda. Non sono consentiti altri cibi e non è possibile festeggiare compleanni o altre ricorrenze.
32. Per il **servizio mensa** e altre indicazioni di dettaglio (**percorsi di ingresso e uscita**, modalità di inserimento alla scuola dell'infanzia, ecc.) si rimanda alle informazioni specifiche che saranno fornite a livello di singola scuola/plesso/Comune

INDICAZIONI DI SICUREZZA

· Controlla tuo figlio ogni mattina per evidenziare segni di malessere. **Se ha una temperatura superiore a 37,5 gradi o superiore, non può andare a scuola.**

· Assicurati che non abbia **mal di gola** o altri segni di malattia, come **tosse, diarrea, mal di testa, vomito o dolori muscolari**. Se non è in buona salute **non può andare a scuola.**

· Se ha avuto **contatto con un caso COVID-19, non può andare a scuola**. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.

· Se non lo hai già fatto, **informa la scuola su quali persone contattare in caso tuo figlio non si senta bene a scuola: nomi, cognomi, telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro**, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.

· A casa, **pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani**, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tuo figlio perché è importante. Se si tratta di un bambino, rendilo divertente.

· Procura a tuo figlio una **bottiglietta di acqua identificabile con nome e cognome**.

· Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da **mettere nello zaino per la scuola al mattino** (come **disinfettante personale per le mani e una mascherina in più**) e le cose da fare **quando si torna a casa** (**lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile; ...**)

· Parla con tuo figlio delle **precauzioni da prendere a scuola**:

- **Lavare e disinfettare le mani più spesso.**
- **Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.**
- **Indossare la mascherina.**
- **Evitare di condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri...**

· Informati su **come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio** da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite.

• Pianifica e organizzare il trasporto di tuo figlio per e dalla scuola:

- Se tuo figlio utilizza un mezzo pubblico (autobus o trasporto scolastico) preparalo ad indossare sempre la mascherina e a non toccarsi il viso con le mani senza prima averle prima disinfettate. Se è piccolo, spiegagli che non può mettersi le mani in bocca. Accertati che abbia compreso l'importanza di rispettare le regole da seguire a bordo (posti a sedere, posti in piedi, distanziamenti, ... Queste regole devono essere comunicate da chi organizza il trasporto pubblico).
- Se va in auto con altri compagni, accompagnato dai genitori di uno di questi, spiegagli che deve sempre seguire le regole: mascherina, distanziamento, pulizia delle mani.

· Rafforza il concetto di **distanziamento fisico**, di **pulizia** e di **uso della mascherina**, dando sempre il buon esempio.

· Informati sulle **regole adottate dalla scuola per l'educazione fisica e le attività libere** (ad esempio, la ricreazione) e sulle **regole della mensa**, in modo da presentarle a tuo figlio e sostenerle, chiedendogli di rispettarle con scrupolo.

· Tutti gli alunni della scuola primaria e secondaria saranno forniti, **compatibilmente al ricevimento da parte di Codesta Istituzione scolastica**, di **mascherina monouso** oppure di altro tipo (ad es. lavabili), da usare nei momenti di ingresso, uscita, spostamenti all'interno della scuola, quando non può essere garantita la distanza interpersonale di 1 metro e in altre occasioni segnalate dal personale scolastico. **È opportuno l'uso di una bustina igienica dove riporre la mascherina quando non è previsto l'utilizzo. Si chiederà di portarla da casa (preferibilmente chirurgica, come da indicazioni ricevute), solo per il primo giorno di scuola, il 24 settembre.** Se fornisci a tuo figlio delle **mascherine di stoffa**, fai in modo che siano **riconoscibili** e non possano essere confuse con quelle di altri allievi.

· Allena tuo figlio a **togliere e mettere la mascherina toccando soltanto i lacci.**

· Spiega a tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lui **deve mantenere la distanza di sicurezza**, deve **tenere la mascherina** e **seguire le indicazioni degli insegnanti.**

· Prendi in considerazione l'idea di fornire a tuo figlio un **contenitore** (ad es. un sacchetto richiudibile etichettato) da **portare a scuola per riporre la mascherina quando mangia**; assicurati che **sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.**

· Se hai un bambino piccolo, preparalo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, possibilità di stare in classe a pranzo).

· Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Scopri come si sente tuo figlio e se si sente spiazzato dalle novità. **Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti e con il Dirigente Scolastico.**

· Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.