

## I.C. "E. De Filippo" - PEC

---

**Da:** personale.segidioma <personale.segidioma@asmepec.it>  
**Inviato:** mercoledì 27 ottobre 2021 17:26  
**A:** saic8ba00c@pec.istruzione.it  
**Oggetto:** Re: Invio per posta elettronica: comunicazione\_referenti\_x\_la\_mensa\_a.s.\_2021-22  
**Allegati:** tabella INFANZIA.pdf; tabella SCUOLA ELEMENTARE (1).pdf; tabella SCUOLA MEDIA (1).pdf

Al Dirigente Scolastico - Dott. Angelo De Maio

Al fine di consentire in tempo giusto la consegna delle derrate alimentari presso i distinti plessi scolastici e quindi al personale cuoco il tempo necessario per la preparazione dei pasti entro l'orario fissato per la consumazione degli stessi, con la presente si chiede alla S.V. di voler gentilmente comunicare al personale docente referente per il servizio di che trattasi, giusta vs nota in data odierna n. 0004905/U, che la fascia oraria entro la quale occorre comunicare il numero degli alunni usufruttori del servizio mensa scolastica è dalle ore 09:00 alle ore 09:15, alla ns. referente sig.ra Carmela Desiderio.

Si trasmettono le tabelle dietetiche in vigore dal corrente anno scolastico, predisposte dall'ASL competente.

Cordiali saluti.

La Responsabile Ufficio Pubblica Istruzione  
Rosanna Maiorino

Da: "SAIC8BA00C-PEC" saic8ba00c@pec.istruzione.it  
A: personale.segidioma@asmepec.it  
Cc:  
Data: Wed, 27 Oct 2021 09:29:17 +0200  
Oggetto: Invio per posta elettronica: comunicazione\_referenti\_x\_la\_mensa\_a.s.\_2021-22

>  
>  
> Cordiali saluti.  
>  
>  
>  
> Il messaggio è pronto per essere inviato con i seguenti file o collegamenti  
> allegati:  
>  
> comunicazione\_referenti\_x\_la\_mensa\_a.s.\_2021-22  
>  
>

Comune di Sant'Egidio M.A. prot. 0014061 del 21-10-2021

**ASL Salerno**  
Azienda Sanitaria Locale Salerno



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

**V.O.S.D. Prevenzione Collettiva - Distretti n. 61 e 62**  
Sede Centrale - Numero Verde 80077 - Via Liguria 11 - tel. 0974 964425, fax 0974 964425  
Sede di Via S. Maria - Distretto n. 61 - tel. 0974 964425 - fax 0974 964425  
Sede di Via S. Maria - Distretto n. 62 - tel. 0974 964425 - fax 0974 964425

20/10/2021

### INFANZIA (1° SETTIMANA)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta con legumi 50 gr Pasta 30 gr Legumi	Pasta al pomodoro 50 gr Pasta Pomodoro q.b. 5 gr Formaggio grana DOP 5 gr Olio	Riso con patate 50 gr Riso 50 gr Patate 5 gr Formaggio grana DOP	Minestrone 50 gr Riso 40 gr Minestrone	Pasta con piselli 50 gr Pasta 30 gr Piselli
Polpette di melanzane al forno 50 gr Melanzane Uova q.b. 20 gr Formaggio grana DOP Pangrattato q.b.	Frittata con zucchine 100 gr Zucchine 60 gr Uova 5 gr Formaggio grana DOP	30 gr Prosciutto Cotto	50 gr Formaggio cremoso o filato	Salsiccia di tacchino 50 gr Tacchino
		Insalata Verde al limone 30 gr Insalata Limone q.b.	Pomodori e mais 100 gr Pomodori 20 gr Mais	Purea di Patate 20 gr Patate 15 gr Latte intero 5 gr Formaggio grana DOP
10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine
100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta
40 gr Pane	40 gr Pane	40 gr Pane	40 gr Pane	30 gr Pane

UOPC 61-62

D.ssa Valeria Tedesco

Comune di Sant'Egidio M.A. prot. 0014061 del 21-10-2021

**ASL Salerno**  
Azienda Sanitaria Locale Salerno



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

**F.O.S.D. Prevenzione Collettiva - Distretti n. 61 e 62**  
SEDE CENTRALE: Corso ANI 58/67 - 84100 Salerno (SA) - Tel. 0975/864225 - Fax 0975/864225  
Sede di Viale XXV APRILE - 132/b/1046/211 - Tel. 0975/83477224 - Fax 0975/83477224 - Email: info@aslsalerno.it

20/10/2021

### INFANZIA (2° SETTIMANA)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso al pomodoro 50 gr Riso Pomodoro q.b. 5 gr Formaggio grana DOP	Risotto con Spinaci 50 gr Riso 50 gr Spinaci 5 gr Formaggio grana DOP	Pasta con Ceci 50 gr Pasta 30 gr Ceci	Pasta con zucca 50 gr Pasta 50 gr Zucca	Pasta al Pomodoro 50 gr Pasta Pomodoro q.b.
75 gr Bastoncini di pesce	Scaloppina di maiale al limone 60 gr Maiale 20 gr Farina 20 gr Burro Limone q.b.	Polpette di Spinaci e Ricotta al forno 50 gr Spinaci 40 gr Ricotta Uva q.b. 5 gr Formaggio grana DOP Pangrattato q.b.	Frittatina con zucchine 100 gr Zucchine 60 gr Uova 5 gr Formaggio grana DOP	Filetto di pesce con patate 60 gr Pesce 30 gr Patate
Carote Lesse 100 gr Carote				Zucchine a tocchetti al forno 100 gr Zucchine
10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine
100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta
40 gr Pane	40 gr Pane	40 gr Pane	40 gr Pane	30 gr Pane

UOPC 61-62

D.ssa Valeria Tedesco

Comune di Sant'Egidio M.A. prot. 0014061 del 21-10-2021

**ASL Salerno**  
Azienda Sanitaria Locale Salerno



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

**U.O.S.D. Prevenzione Collettiva - Distretti nn. 61 e 62**  
N° 101578/116 - Anno XVI 2007 - Via Cassiano II - 84100 Salerno - Tel. 0974 968425 - Fax 0974 968425  
Web site: [www.asl Salerno.it](http://www.asl Salerno.it) - E-mail: [info@asl Salerno.it](mailto:info@asl Salerno.it)

20/10/2021

### INFANZIA (3° SETTIMANA)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso al pomodoro 50 gr Riso Pomodoro q.b. 5 gr Formaggio grana DOP	Pasta con Lenticchie 50 gr Pasta Pomodoro q.b. 30 gr Lenticchie	Pasta con pesto 50 gr Pasta 30 gr Pesto 5 gr Formaggio grana DOP	Pasta al pomodoro 50 gr Pasta Pomodoro q.b. 5 gr Formaggio grana DOP	Orecchiette con broccoli 50 gr Orecchiette 50 gr Broccoli 5 gr Formaggio grana DOP
Pesce alla mugnaia 60 gr Pesce Farina q.b. Limone q.b.	50 gr Formaggio cremoso o filato	Polpette di Bovino al forno 50 gr Macinato di bovino Uova q.b. 5 gr Formaggio grana DOP Pangrattato q.b.	Sovracoscia di Pollo 70 gr Pollo	Arista di maiale 50 gr Arista
Piselli in umido 60 gr Piselli	Carote lesse 100 gr Carote	Patate al forno 50 gr Patate	Spinaci al Limone 100 gr Spinaci Limone q.b.	Purea di Patate 20 gr Patate disidratate 15 gr Latte parzialmente scremato 5 gr Burro 5 gr Formaggio grana DOP
10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine
100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta
40 gr Pane	40 gr Pane	40 gr Pane	40 gr Pane	40 gr Pane

UOPC 61-62

D.ssa Valeria Tedesco

Comune di Sant'Egidio M.A. prot. 0014061 del 21-10-2021

**ASL Salerno**  
Azienda Sanitaria Locale Salerno



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

**E.O.S.D. Prevenzione Collettiva - Distretti n. 61 e 62**

SEGRETERIA - Numero Verde 112 - Via Libertà 11 - 84100 Salerno - Tel. 0974/964225

Sede di Via S. Vito 11 - Tel. 0974/964225 - Fax 0974/964225 - Email: asl@aslsalerno.it

20/10/2021

### INFANZIA (4° SETTIMANA)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso con Minestrone 50 gr Riso 40 gr Minestrone	Pasta con Zucca 50 gr Pasta 50 gr Zucca	Riso al pomodoro 50 gr Riso Pomodoro q.b.	Pasta con Ceci o Lenticchie o Fagioli 50 gr Pasta 30 gr Legumi	Riso con Verza 50 gr Riso 50 gr Verza
Filetto di pesce al pomodoro 60 gr Pesce Pomodoro q.b.	Frittatina con spinaci 100 gr Spinaci 60 gr Uova 5 gr Formaggio grana DOP	Pesce Impanato 60 gr Pesce	50 gr Formaggio cremoso o filato	Polpette di Bovino 50 gr Macinato Bovino Uova q.b. 15 gr Formaggio grana DOP Pangrattato q.b.
		Insalata Verde con limone 30 gr Insalata Limone q.b.	Spinaci con limone 100 gr Spinaci Limone q.b.	Piselli al prosciutto 30 gr Piselli 10 gr Prosciutto
10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine
100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta
40 gr Pane	40 gr Pane	40 gr Pane	40 gr Pane	40 gr Pane

UOPC 61-62

D.ssa Valeria Tedesco

Comune di Sant'Egidio M.A. prot. 0014061 del 21-10-2021

**ASL Salerno**  
Azienda Sanitaria Locale Salerno



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

**C.O.S.D. Prevenzione Collettiva - Distretti no.61 e 62**  
SEDE CENTRALE - Via S. ANTONIO - 84100 Salerno (SA) - tel. 0974 9664425 fax 0974 9664423  
Sede di Via S. ANTONIO - 84100 Salerno (SA) - tel. 0974 9664425 fax 0974 9664423

20/10/2021

**SCUOLA ELEMENTARE (1° SETTIMANA)**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta con legumi 60 gr Pasta 30 gr Legumi	Pasta al pomodoro 60 gr Pasta Pomodoro q.b. 5 gr Formaggio grana DOP 5 gr Olio	Riso con patate 60 gr Riso 70 gr Patate 5 gr Formaggio grana DOP	Minestrone 60 gr Riso 50 gr Minestrone	Pasta con piselli 60 gr Pasta 40 gr Piselli
Polpette di melanzane al forno 50 gr Melanzane Uova q.b. 20 gr Formaggio grana DOP Pangrattato q.b.	Frittata con zucchine 100 gr Zucchine 60 gr Uova 5 gr Formaggio grana DOP	40 gr Prosciutto Cotto	60 gr Formaggio cremoso o filato	Salsiccia di tacchino 80 gr Tacchino
		Insalata Verde al limone 40 gr Insalata Limone q.b.	Pomodori e mais 100 gr Pomodori 20 gr Mais	Purea di Patate 20 gr Patate 15 gr Latte intero 5 gr Formaggio grana DOP
10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine
100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta
50 gr Pane	50 gr Pane	50 gr Pane	50 gr Pane	50 gr Pane

UOPC 61-62  
D.ssa Valeria Tedesco

Comune di Sant'Egidio M.A. prot. 0014061 del 21-10-2021

**ASL Salerno**  
Azienda Sanitaria Locale Salerno



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

**C.O.S.D. Prevenzione Collettiva - Distretti n. 61 e 62**  
Sede: C. S. TRILE - San. 831 54957 - Tel. 081/594226 - Fax 081/594225  
Sede di Ag. 8304912 - Tel. 081/594211 - Fax 081/594222/24 - P. B. 8304911 - 62123psa@asl Salerno.it

20/10/2021

### INFANZIA (2° SETTIMANA)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso al pomodoro 60 gr Riso Pomodoro q.b. 5 gr Formaggio grana DOP	Risotto con Spinaci 60 gr Riso 50 gr Spinaci 5 gr Formaggio grana DOP	Pasta con Ceci 60 gr Pasta 40 gr Ceci	Pasta con zucca 60 gr Pasta 50 gr Zucca	Pasta al Pomodoro 60 gr Pasta Pomodoro q.b. 5 gr Formaggio grana DOP
75 gr Bastoncini di pesce	Scaloppina di maiale al limone 80 gr Maiale 20 gr Farina 20 gr Burro Limone q.b.	Polpette di Spinaci e Ricotta al forno 50 gr Spinaci 40 gr Ricotta Uva q.b. 5 gr Formaggio grana DOP Pangrattato q.b.	Frittatina con zucchine 100 gr Zucchine 60 gr Uova 5 gr Formaggio grana DOP	Filetto di pesce con patate 80 gr Pesce 40 gr Patate
Carote lesse 100 gr Carote				Zucchine a tocchetti al forno 100 gr Zucchine
10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine
100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta
50 gr Pane	50 gr Pane	50 gr Pane	50 gr Pane	50 gr Pane

UOPC 61-62

D.ssa Valeria Tedesco

Comune di Sant'Egidio M.A. prot. 0014061 del 21-10-2021

**ASL Salerno**  
Azienda Sanitaria Locale Salerno

**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

**U.O.S.D. Prevenzione Collettiva - Distretti n. 61 e 62**  
Sede: U.O.S.D. Prevenzione Collettiva - Distretti n. 61 e 62 - Via L. Sciascia, 11 - I. 84013 Salerno - Tel. 0974/965423  
Sede: U.O.S.D. Prevenzione Collettiva - Distretti n. 61 e 62 - Via L. Sciascia, 11 - I. 84013 Salerno - Tel. 0974/965423

20/10/2021

**SCUOLA ELEMENTARE (3° SETTIMANA)**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso al pomodoro 60 gr Riso Pomodoro q.b. 5 gr Formaggio grana DOP	Pasta con Lenticchie 60 gr Pasta Pomodoro q.b. 40 gr Lenticchie	Pasta con pesto 60 gr Pasta 40 gr Pesto 5 gr Formaggio grana DOP	Pasta al pomodoro 60 gr Pasta Pomodoro q.b. 5 gr Formaggio grana DOP	Orecchiette con broccoli 60 gr Orecchiette 50 gr Broccoli 5 gr Formaggio grana DOP
Pesce alla mugnaia 80 gr Pesce Farina q.b. Limone q.b.	60 gr Formaggio cremoso o filato	Polpette di Bovino al forno 60 gr Macinato di bovino Uova q.b. 5 gr Formaggio grana DOP Pangrattato q.b.	Sovracoscia di Pollo 90 gr Pollo	Arista di maiale 60 gr Arista
Piselli in umido 80 gr Piselli	Carote lesse 100 gr Carote	Patate al forno 50 gr Patate	Spinaci al Limone 100 gr Spinaci Limone q.b.	Purea di Patate 20 gr Patate disidratate 15 gr Latte parzialmente scremato 5 gr Burro 5 gr Formaggio grana DOP
10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine
100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta
50 gr Pane	50 gr Pane	50 gr Pane	50 gr Pane	50 gr Pane

UOPC 61-62

D.ssa Valeria Tedesco



Comune di Sant'Egidio M.A. prot. 0014061 del 21-10-2021



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

**C.O.S.D. Prevenzione Collettiva - Distretti nn.61 e 62**  
 SEDE CENTRALE - SANITA' PUBBLICA - Via Lancia, 11 - tel. 0974/964425, fax 0974/964423  
 Sede di riferimento - P.zza S. Maria 2/11 - tel. 0974/335222/21 - fax 0974/335221, e-mail: ospedal@asl Salerno.it

20/10/2021

**SCUOLA ELEMENTARE (4° SETTIMANA)**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso con Minestrone 60 gr Riso 50 gr Minestrone	Pasta con Zucca 60 gr Pasta 50 gr Zucca	Riso al pomodoro 60 gr Riso Pomodoro q.b.	Pasta con Ceci o Lenticchie o Fagioli 60 gr Pasta 40 gr Legumi	Riso con Verza 60 gr Riso 50 gr Verza
Filetto di pesce al pomodoro 80 gr Pesce Pomodoro q.b.	Frittatina con spinaci 100 gr Spinaci 60 gr Uova 5 gr Formaggio grana DOP	Pesce Impanato 80 gr Pesce	60 gr Formaggio cremoso o filato	Polpette di Bovino 60 gr Macinato Bovino Uova q.b. 15 gr Formaggio grana DOP Pangrattato q.b.
		Insalata Verde con limone 40 gr Insalata Limone q.b.	Spinaci con limone 100 gr Spinaci Limone q.b.	Piselli al prosciutto 30 gr Piselli 10 gr Prosciutto
10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine
100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta	100 gr Frutta
50 gr Pane	50 gr Pane	50 gr Pane	50 gr Pane	50 gr Pane

UOPC 61-62

D.ssa Valeria Tedesco

Comune di Sant'Egidio M.A. prot. 0014061 del 21-10-2021



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

**U.O.S.D. Prevenzione Collettiva - Distretti n. 61 e 62**  
SPED. IN A.B. 3/007 - Via Ippolito Nievo, 11 - 84100 SALERNO - TEL. 081/5542111 - FAX 081/5542112  
 SALERNO - Via A. Moro, 211 - 84100 SALERNO - TEL. 081/5542111 - FAX 081/5542112

20/10/2021

**SCUOLA MEDIA (1° SETTIMANA)**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta con legumi 70 gr Pasta 40 gr Legumi	Pasta al pomodoro 70 gr Pasta Pomodoro q.b. 5 gr Formaggio grana DOP 5 gr Olio	Riso con patate 70 gr Riso 70 gr Patate 5 gr Formaggio grana DOP	Minestrone 70 gr Riso 60 gr Minestrone	Pasta con piselli 70 gr Pasta 40 gr Piselli
Polpette di melanzane al forno 50 gr Melanzane Uova q.b. 20 gr Formaggio grana DOP Pangrattato q.b.	Frittata con zucchine 100 gr Zucchine 60 gr Uova 5 gr Formaggio grana DOP	40 gr Prosciutto Cotto	60 gr Formaggio cremoso o filato	Salsiccia di tacchino 100 gr Tacchino
		Insalata Verde al limone 40 gr Insalata Limone q.b.	Pomodori e mais 100 gr Pomodori 20 gr Mais	Purea di Patate 20 gr Patate 15 gr Latte intero 5 gr Formaggio grana DOP
10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine
150 gr Frutta	150 gr Frutta	150 gr Frutta	150 gr Frutta	150 gr Frutta
80 gr Pane	80 gr Pane	80 gr Pane	80 gr Pane	80 gr Pane

UOPC 61-62

D.ssa Valeria Tedesco

Comune di Sant'Egidio M.A. prot. 0014061 del 21-10-2021

**ASL Salerno**  
Azienda Sanitaria Locale Salerno



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

**U.O.S.D. Prevenzione Collettiva - Distretti nr.61 e 62**  
SEDE: P.zza S. Maria - 84100 SALERNO (SA) - tel. 0974/364426 fax 0974/364425  
Sede: Via S. Maria 21 - 84100 SALERNO (SA) - tel. 0974/364425 - fax 0974/364425 - e-mail: uosd@aslsalerno.it

20/10/2021

**SCUOLA MEDIA (2° SETTIMANA)**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso al pomodoro 70 gr Riso Pomodoro q.b. 5 gr Formaggio grana DOP	Risotto con Spinaci 70 gr Riso 50 gr Spinaci 5 gr Formaggio grana DOP	Pasta con Ceci 70 gr Pasta 40 gr Ceci	Pasta con zucca 70 gr Pasta 50 gr Zucca	Pasta al Pomodoro 70 gr Pasta Pomodoro q.b. 5 gr Formaggio grana DOP
75 gr Bastoncini di pesce	Scaloppina di maiale al limone 90 gr Maiale 20 gr Farina 20 gr Burro Limone q.b.	Polpette di Spinaci e Ricotta al forno 50 gr Spinaci 40 gr Ricotta Uva q.b. 5 gr Formaggio grana DOP Pangrattato q.b.	Frittatina con zucchine 150 gr Zucchine 60 gr Uova 5 gr Formaggio grana DOP	Filetto di pesce con patate 90 gr Pesce 50 gr Patate
Carote lesse 100 gr Carote				Zucchine a tocchetti al forno 100 gr Zucchine
10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine
150 gr Frutta	150 gr Frutta	150 gr Frutta	150 gr Frutta	150 gr Frutta
80 gr Pane	80 gr Pane	80 gr Pane	80 gr Pane	80 gr Pane

UOPC 61-62

D.ssa Valeria Tedesco

Comune di Sant'Egidio M.A. prot. 0014061 del 21-10-2021

**ASL Salerno**  
Azienda Sanitaria Locale Salerno



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

**C.O.S.D. Prevenzione Collettiva - Distretti n. 01 e 02**

SEDE: P.zza S.ILE - Nuovo 1°0 - 84087 - Via Epitaffia, 11 - tel. 0975/260425 fax 0975/260425

Sede: Via Legni 55/55/52 - 84100 Salerno - tel. 0975/559222/23 fax 0975/559222/23 @ PEC: asl@pec91.aslpsa.salerno.it

20/10/2021

**SCUOLA MEDIA (3° SETTIMANA)**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso al pomodoro 70 gr Riso Pomodoro q.b. 5 gr Formaggio grana DOP	Pasta con Lenticchie 70 gr Pasta Pomodoro q.b. 40 gr Lenticchie	Pasta con pesto 70 gr Pasta 40 gr Pesto 5 gr Formaggio grana DOP	Pasta al pomodoro 70 gr Pasta Pomodoro q.b. 5 gr Formaggio grana DOP	Orecchiette con broccoli 70 gr Orecchiette 50 gr Broccoli 5 gr Formaggio grana DOP
Pesce alla mugnaia 100 gr Pesce Farina q.b. Limone q.b.	60 gr Formaggio cremoso o filato	Polpette di Bovino al forno 60 gr Macinato di bovino Uova q.b. 5 gr Formaggio grana DOP Pangrattato q.b.	Sovracoscia di Pollo 90 gr Pollo	Arista di maiale 70 gr Arista
Piselli in umido 80 gr Piselli	Carote lesse 100 gr Carote	Patate al forno 50 gr Patate	Spinaci al Limone 100 gr Spinaci Limone q.b.	Purea di Patate 20 gr Patate disidratate 15 gr Latte parzialmente scremato 5 gr Burro 5 gr Formaggio grana DOP
10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine
150 gr Frutta	150 gr Frutta	150 gr Frutta	150 gr Frutta	150 gr Frutta
80 gr Pane	80 gr Pane	80 gr Pane	80 gr Pane	80 gr Pane

UOPC 61-62

D.ssa Valeria Tedesco

Comune di Sant'Egidio M.A. prot. 0014061 del 21-10-2021

**ASL Salerno**  
Azienda Sanitaria Locale Salerno



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

**C.O.S.D. Prevenzione Collettiva - Distretti n. 61 e 62**

VIA COSTANTINI, 1000 - 84100 SALERNO - TEL. 0974/864226 - FAX 0974/864225

Sede di Via S. Maria 21 - 84100 SALERNO - TEL. 0974/864226 - FAX 0974/864225

20/10/2021

### SCUOLA MEDIA (4° SETTIMANA)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso con Minestrone 70 gr Riso 50 gr Minestrone	Pasta con Zucca 70 gr Pasta 50 gr Zucca	Riso al pomodoro 70 gr Riso Pomodoro q.b.	Pasta con Ceci o Lenticchie o Fagioli 70 gr Pasta 40 gr Legumi	Riso con Verza 70 gr Riso 50 gr Verza
Filetto di pesce al pomodoro 80 gr Pesce Pomodoro q.b.	Frittatina con spinaci 100 gr Spinaci 60 gr Uova 5 gr Formaggio grana DOP	Pesce Impanato 80 gr Pesce	60 gr Formaggio cremoso o filato	Polpette di Bovino 60 gr Macinato Bovino Uova q.b. 15 gr Formaggio grana DOP Pangrattato q.b.
		Insalata Verde con limone 40 gr Insalata Limone q.b.	Spinaci con limone 100 gr Spinaci Limone q.b.	Piselli al prosciutto 40 gr Piselli 10 gr Prosciutto
10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine	10 gr Olio Extra Vergine
150 gr Frutta	150 gr Frutta	150 gr Frutta	150 gr Frutta	150 gr Frutta
80 gr Pane	80 gr Pane	80 gr Pane	80 gr Pane	80 gr Pane

UOPC 61-62

D.ssa Valeria Tedesco