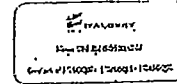


**ASL Salerno**  
Azienda Sanitaria Locale Salerno



**DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE**

**U.O.S.D. Prevenzione Collettiva - Distretti n. 61 e 62**

SEDE CENTRALE Sarno (SA) 84087 - Via Lanza, 14 - tel. 081/9684426 fax 081/9684425  
Sede di Angri (SA) 84012 - Via del Gal, 231 - tel. e fax 081/5356222 dp.uopc61\_62@aslsalerno.it PEC dp.uopc61\_62@pec.aslsalerno.it

SCUOLA dell'INFANZIA ed ELEMENTARE Comunali  
Corbara (SA)

**TABELLA DIETETICA ANNO SCOLASTICO**

1^ settimana

Giorno	primo piatto	secondo piatto	contorno
Lunedì	Pasta al pomodoro	Cotoletta di petto di pollo	Purea di patate
Martedì	Pasta e ceci	Prosciutto cotto	Carote all'insalata.
Mercoledì	Riso e fagioli	Fior di latte	Patatine fritte
Giovedì	Minestrone	Vitello al forno	Spinaci all'insalata
Venerdì	Pasta e patate	Sogliola alla mugnaia	Fagiolini all'insalata

2^ settimana

Giorno	primo piatto	secondo piatto	contorno
Lunedì	Riso e lenticchie	Fior di latte	Purea di patate
Martedì	Pasta e piselli	Rollè di tacchino	Carote all'insalata
Mercoledì	Pasta al tonno	Frittata	Insalata di mais
Giovedì	Riso al pomodoro	Polpette al pomodoro	Patate al forno
Venerdì	Pasta e zucca	Bastoncini di merluzzo	Spinaci all'insalata

3^ settimana

Giorno	primo piatto	secondo piatto	contorno
Lunedì	Gnocchi al pomodoro	Scaloppe di pollo	Patate al forno
Martedì	Riso e patate	Fior di latte	Fagiolini all'insalata
Mercoledì	Minestrone con pasta	Prosciutto cotto	Piselli e prosciutto
Giovedì	Pasta al pomodoro	Hamburger	Carote all'insalata
Venerdì	Pasta e fagioli	Sogliola alla mugnaia	Patatine fritte

4^ settimana

Giorno	primo piatto	secondo piatto	contorno
Lunedì	Pasta e lenticchie	Coscia di pollo al forno	Carote all'insalata
Martedì	Pasta alla bolognese	Frittata con verdure	Insalata di mais
Mercoledì	Passata di verdure con riso	Gateau di patate	Fagiolini all'insalata
Giovedì	Pasta al pomodoro	Tacchino al forno	Patate al forno
Venerdì	Risotto alle verdure	Bastoncini di merluzzo	Spinaci all'insalata



A.S.L. SALERNO  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione  
Unità Operativa Saniplico Distretto N. 61  
Angri - Corbara - S. Egidio M.A. - Scafati  
Il Responsabile: Dott. Valeria TEDESCO

COMPOSIZIONE DELLE PIETANZE IN GRAMMI PROCAPITE

		Infanzia	Elementare		Infanzia	Elementare
		gr.	gr.		gr.	gr.
Pasta/riso con legumi	Pasta/riso	40	60	pomodoro	20	20
	legumi	30	30	olio	5	5
				cipolla, sedano, altri aromi	q.b.	q.b.
Pasta/riso al pomodoro	pasta/riso	60	80	pomodori (pelati)	30	30
	formaggio grana	5	5	olio	5	5
	carote	q.b.	q.b.	cipolla, sedano altri aromi	q.b.	q.b.
Pasta/riso e patate	pasta/riso	40	60	olio	5	5
	patate	70	70	formaggio grana	5	5
				cipolla	10	10
Pasta e zucca	pasta	40		olio	5	
	zucca	60		cipolla	20	
Minestreone	pasta/riso	40	60	patate	30	30
	spinaci	30	30	fagioli	20	20
	carote	30	30	cipolle, sedano, altro	10	10
	olio	5	5	formaggio grana	5	5
Pasta al tonno	pasta	60	80	tonno sgocciolato	30	30
	pomodori	30	30	olio	5	5
Pasta alla bolognese	pasta	40	60	pomodori (pelati)	70	70
	carne vitellone	30	30	formaggio grana	5	5
	olio	5	5	aromi	q.b.	q.b.
Gnocchi al pomodoro	Gnocchi	100	150	olio	5	5
	pomodori	q.b.	q.b.	formaggio grana	10	10
Gateau di patate	patate	100		fior di latte	20	
	fesa di tacchino	15		uova	15	
	burro	3		latte	10	
	formaggio grana	5				
Flor di latte	Flor di latte	70				
Polpette di pomodoro	carne di vitellone	50	70	uova	15	15
	pane	30	30	pomodoro	30	30
	formaggio grana	5	5	olio	5	5
Scaloppa di pollo	pollo	60	80	farina	5	5
	olio	5	5			
Cotoletta di pollo	petto di pollo	80		pangrattato	10	
	uova	10		olio	5	
Tacchino al forno	carne di tacchino	60	80	olio	5	5
Coscia di pollo al forno	pollo	120		olio	5	
Rollè - tacchino al forno	petto di tacchino	60	80	olio	5	5
Hamburger alla piastra	carne di vitellone	60	80	olio	5	5
Vitello al forno	carne di vitello	60	80	olio	5	5
Bastoncini di merluzzo	bastoncini	80	120	olio	5	5
Sogliola alla mugnala	filetto di sogliola	80	120	pangrattato	10	10
	olio	5	5	lmonone	q.b.	q.b.
Frittata di verdure	uova	60	80	verdure	20	20
	olio	5	5	formaggio grana	10	10
Frittata uova e formaggio	uova	60	80	formaggio grana	10	10
	olio	5	5	aromi	20	20
Prosciutto cotto	pr. cotto (magro)	50	70			
Piselli con prosciutto	piselli	70	80	prosciutto	10	10
	olio	5	5			
Purea di patate	patate	100	150	latte	30	50
	formaggio grana	5	5			
Patate al forno o fritte	patate	100	130	olio	5	5
Spinaci all'insalata	spinaci	100	130	olio	5	5
	aceto, altri aromi	q.b.	q.b.			
Fagiolini all'insalata	fagiolini	100	130	olio	5	5
	aceto	q.b.	q.b.			
Carote all'insalata	carote	100	130	olio	5	5
	aceto	q.b.	q.b.			
Insalata di mais	mais	100	150	olio	5	5
	lmoni	q.b.	q.b.			
Pane		50	80			
Frutta di stagione		100	150			

